

# 第1回 新潟アディクション・フォーラム in 新潟市

## 『一緒にやろうよ！ 回復の12ステッププログラム』



### 〈アディクションとは〉

物や関係に依存したり、その影響のためにうつ状態や対人不安やひきこもりになったり、自分らしい人生を亡くしてしまうこと。**アルコール依存、薬物依存、ギャンブル依存、アダルトチャイルドの問題、摂食障害、感情・情緒の問題、買い物依存、ネット依存、性依存、恋愛依存、万引き、自傷行為、ひきこもりなどの多種多様なアディクション**があります。現代社会のストレス、不安、生きづらさの中で、孤立し結果として私たちは、**アディクト**（アディクションをもつ人）になりやすいのです。

### 〈回復のステップ〉

これらの問題は、精神科薬などで一気に解決できるわけではありません。私たちは同じ問題をもつ仲間が集い、12ステップを通して、少しずつ家族や周りとの関係に気づき、自分の生き方について考えようとしています。回復の力を信じることができます。

この方法は80年前、AA(アルコールリクス・アノニマス)の仲間たちが始めた方法ですが、いま世界中で、そして多くの困難な問題をかかえる人の共通の方法として広がってきました。万能ではありませんが地道で有効だと思います。

### 〈一緒にやろう〉

世の中の多くの問題をかかえた仲間は、孤立し、何かが治してくれることを期待し、もしくは自分自身でなんとかしようと、さまよっています。また多くの専門職の方たちはその回復を信じられません。また、アディクションのパワーは大きく、家族を巻き込み、それは次の世代にも伝わっていきます。

まだ問題を抱え苦しんでいる仲間たち、すでに12ステップを実践している仲間たち、そしてその家族や友人、援助職の皆様の参考になればと思い、当フォーラムを企画いたしました。

多数ご参加ください。

### 日 程

日 時 2011.12.18 (日曜日)  
受付 13:10 開始 13:30  
終了 16:30  
会 場 新潟ふれあいプラザ  
(亀田駅東口すぐ)  
新潟市江南区亀田向陽 1-9-1  
参加費 無料 (申込み不要)  
定 員 約100名  
参加予定者 アディクト本人、家族、関係者など

### フォーラム内容

- 第1部 仲間たちの話  
アディクションからの回復
  - 第2部 仲間と支援者の対談  
回復とグループ Q&A
- \*フォーラムの性質上、録画・撮影等は  
ご遠慮下さい



主催 新潟アディクション・フォーラム実行委員会  
共催 12ステッププログラムを通して回復をめざすアディクトの仲間たち  
(新潟アディクション・フォーラム事務局 0258-32-9291)